Sioe Deithiol Addysg Uwch Caerdydd
Cardiff Higher Education Roadshow

SGILIAU ASTUDIO AC ADOLYGU

Creu amserlen adolygu

Ffordd wych o sicrhau eich bod yn astudio'n glyfar ac yn effeithiol yw drwy greu amserlen ar gyfer eich diwrnodau astudio. Bydd hyn yn sicrhau eich bod chi'n treulio amser yn astudio eich holl bynciau a hefyd yn cael egwyliau rhyngddyn nhw. Eich tasg yw cynllunio sut gallai eich sesiwn astudio edrych. Gallwch ddefnyddio'r amserlen enghreifftiol isod fel canllaw.

Enghraifft

Syniad da yw cael amserlen gyffredinol er mwyn nodi'r amseroedd dechrau, egwyl a beth fyddwch yn ei astudio ac am faint o amser. Fel y gallwch weld ar yr amserlen mae'r sesiynau astudio yn 30 munud o hyd yr un. Mae hyn oherwydd nad ydyn ni eisiau gorlwytho ein hunain gyda gormod o wybodaeth. Maen nhw'n dweud bod y dull hwn o astudio yn gallu eich helpu chi i gofio mwy ac i deimlo'n llai blinedig.

Amser	Pwnc	Gweithgaredd
10:00am	Bioleg - Ffotosynthesis	Map Meddwl
10:30am	Egwyl	Mynd am dro
10:45am	Berfau Ffrangeg	Cardiau fflachio
11:15am	Egwyl	Cael paned

Amserlen 1

Templed cyffredinol yw hwn y gallwch ei ddefnyddio i gynllunio'r amser, y pwnc a'r gweithgaredd. Ar ôl cwblhau'r amserlen hon, gallwch symud ymlaen i gynllunio'r cam nesaf.

Amser	Pwnc	Gweithgaredd

Amserlen 2

Os oeddech chi am baratoi cam arall ymhellach, gallwch amlinellu sut olwg fydd ar y gweithgaredd wrth adolygu'r pwnc hwnnw. A fyddwch yn creu map meddwl, cardiau fflach, yn crynhoi neu'n edrych ar gyn-bapurau? Bydd hyn yn helpu i roi man cychwyn i chi.

Amser	Pwnc	Gweithgaredd	Nodiadau

Ar ôl drafftio amserlen enghreifftiol gallwch ddefnyddio'r amserlen isod i drefnu eich sesiynau astudio nesaf!

Amser	Pwnc	Gweithgaredd	Nodiadau