



SGILIAU ASTUDIO AC ADOLYGU

Pa fath o ddysgwr ydych chi?

Cyn dechrau eich sesiynau adolygu, ydych chi erioed wedi ystyried pa fath o ddysgwr ydych chi? Efallai eich bod yn elwa o astudio mewn ffordd benodol neu efallai bod gennych ddull sydd orau gennych chi. Isod gallwch edrych ar y gwahanol ffyrdd o adolygu. Darllenwch yr erthygl i gael rhagor o wybodaeth.

Dysgwr Clywedol

Mae dysgu clybodol yn ymwneud â gwrando. Os ydych chi'n ddysgwr clybodol efallai gallwch chi elwa o:

- Draffod gyda phobl eraill
- Gwyllo clipiau fideos
- Cael sesiynau holi ac ateb
- Gwrando ar gerddoriaeth pan fyddwch chi'n astudio
- Astudio mewn grwpiau astudio

Dysgwr Gweledol

Mae dysgu clybodol yn ymwneud â gweld. Os ydych chi'n ddysgwr gweledol efallai gallwch chi elwa o:

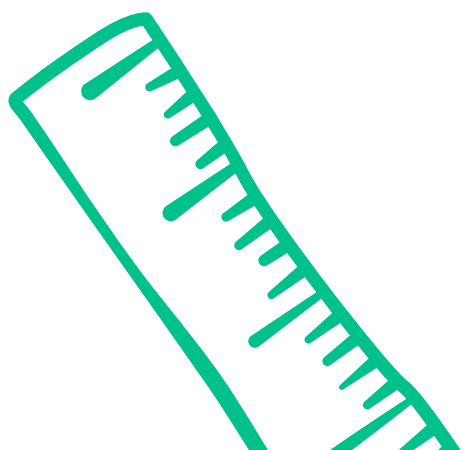
- Creu poster
- Gwyllo clipiau fideo
- Creu mapiau meddwl
- Cod lliwiau
- Gwneud nodiadau

Dysgwr Cinesthetig

Mae dysgu cinesthetig yn fwy corfforol yn hytrach na gwrando neu wyllo. Os ydych chi'n ddysgwr cinesthetig efallai gallwch chi elwa o:

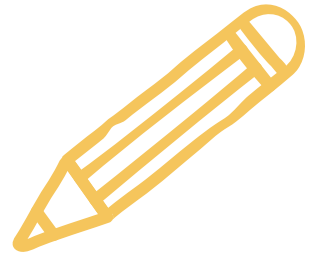
- Gwneud nodiadau
- Copïo nodiadau
- Dwdlan
- Creu eich posau eich hun
- Dysgu wrth symud

Fel y gwelwch, efallai y bydd yn well gennych un dull yn benodol o bob un o'r gwahanol ffyrdd o ddysgu a gallwch ddefnyddio pob un o'r 3 dull dysgu. Efallai y bydd un dull ymhlith y dulliau gweledol sy'n eich helpu i gofio gwybodaeth a'i chlywed. Nid oes rhaid dewis un yn benodol. Y nod yw rhoi rhai syniadau i chi o'r gwahanol fathau o ddulliau astudio, felly dewch o hyd i un sy'n addas i chi!



Tasg

Nawr yw'r amser i gael gwybod pa ffyrdd o ddysgu sy'n gweithio orau i chi. Cymerwch ychydig o amser i roi cynnig ar bob un o'r gwahanol ffyrdd o adolygu. Pa un wnaeth eich helpu i gofio mwy? Pa dull fyddwch chi'n ei ddefnyddio i adolygu yn y dyfodol?



Clybodol

Gwrandewch ar glip fideo a chrynowch yma:

Ysgrifennwch rai cwestinau ar gyfer sesiwn holi ac atec yma:

Gweledol

Crëwch fap meddwl bach yma:

Gwnewch ychydig o nodiadau yma:

Cinesthetig

Cewch sgriblo yma:

Crëwch eich pos eich hun yma:

